**Сценарий спортивного развлечения для старшей группы ко Дню Здоровья**

**«В стране волшебных снов»**

Дети под веселую музыку входят в спортивный зал со своими подушками.

*Строятся в одну шеренгу.*

**Ведущая (инструктор):** Здравствуйте ребята! Сегодня у нас пижамная вечеринка, мы попадем в страну волшебных снов.

*Ребята скажите, а какие вам снятся сны?*

*Ответы детей….*

*Каждый вечер все пижамки-*

*Веселятся и шалят,*

*Не помогут даже няньки,*

*Успокоить всех ребят!*

*Под музыку входит Соня, потягивается, зевает.*

**Соня:** Что за шум у вас с утра!

Спать хочу,

а нету сна!

Вы зачем сюда пришли?

И подушки принесли?

Я Соня-Засоня,

Люблю очень спать.

А вы мне мешаете, ну хватит орать…

**Ведущая:** Уважаемая Соня, мы не хотели тебя будить, мы с ребятами решили попасть в страну снов. Ты нам поможешь?

**Соня:** Ладно, помогу! Нужно ребятам лечь на свои подушки и закрыть глазки.

*Дети ложатся врассыпную по всему залу на свои подушки и закрывают глазки, звучит песня "Спят усталые игрушки»…После окончание песни, дети открывают глаза и просыпаются.*

**Соня:** Вот вы и попали в страну снов!

**Ведущая:** Отлично, значит теперь можно устроить настоящую пижамную вечеринку с веселыми играми. Соня, а ты оставайся с нами.

*Будем праздник начинать,*

*Веселиться и играть!*

**Соня:** Хорошо, останусь, только я для вас тоже приготовила разные задания! Справитесь?

**Дети:** Да!

**Ведущая:** Чтобы приступить к заданиям, мы немного разомнемся и проведем пижамную зарядку!

*Дети выполняют зарядку с подушками.*

**Соня:** Классно размялись, а теперь мое первое задание!

**1 задание: «Черепахи»**

*Дети делятся на 2 команды, на спину Соня и Ведущая кладут первым игрокам подушки, задача ребят доползти до конуса, с подушкой на спине и также вернуться обратно, передать подушку следующему участнику. Главное не уронить подушку!*

**2 задание: «Быстрые тапочки»:**

*Дети надевают смешные тапочки, бегут до фишки и обратно. Кто быстрей.*

**3 задание: «Моя мягкая игрушка»**

*Дети бегут с мягкой игрушкой в руках до конуса и обратно, игрушку передают следующему ребенку.*

**4 задание: «Под одеялом»**

*Дети встают парами, набрасывают на себя одеяло, добегают до ориентира и возвращаются в свою команду.*

**5 задание: «Построй башню из подушек»**

*У каждого ребенка в руках своя подушка,первый игрок добегает до обруча кладет свою подушку, возвращается обратно в команду, второй, кладет подушку, на подушку первого игрока и т.д. Кто быстрей построит башню из подушек.*

**Соня:** Какие красивые башни у нас получились. Молодцы ребята. А сейчас берите свои подушки, садитесь в круг, немного отдохнем. Я вам приготовила, загадки-обманки.

**Загадки-обманки:**

**1.** **Где высокая трава**

**Раздаётся громко «Ква».**

**Прыгнула вдруг на дорожку.**

**Кто такая? Это… (лягушка, не кошка)**

**2.** **Вас должен утром я будить,**

**По мне не нужно сильно бить**

**И выключать случайно,**

**Ведь ваш помощник… (будильник, не чайник)**

**3.** **Просит бабушка Аркашу**

**Из редиски скушать …**

**Ответ: салат (кашу).**

**4.** **День рожденья на носу —**

**Испекли мы …**

**Ответ: торт (колбасу).**

**5.** **Вся хрипит, чихает Лада:**

**Съела много …**

**Ответ: мороженого (шоколада).**

**6. Ночью каждое оконце**

**Слабо освещает …**

**Ответ: луна (солнце).**

**Соня:** Молодцы ребята! А сейчас мы с вами поиграем в мою любимую **игру «День-ночь»**

Будет играть веселая музыка, вы со своими подушками бегаете, прыгаете, танцуете. Но как только я скажу ночь, вы должны замереть, а я буду ходить, и смотреть, кто пошевелился, считается пойманным. Ну, что готовы играть?

**Дети:** Да!

*Игра проводится 5-6 раз, в конце подсчитываю количество пойманных игроков.*

**Соня:** Как же мне было весело с вами, но мне пора прощаться! А перед тем, как уйти ,я хочу подарить вам вкусный и полезный сок, чтобы вы всегда были здоровы и видели только волшебные и добрые сны.

**Соня в конце развлечения дарит детям сок.**